

# Saar als maatje aan huis, om mantelzorgers te ontlasten

**EIBERGEN - Mantelzorgers hebben het niet altijd even makkelijk. Hoe fijn is het dan als je je taken af en toe kunt overdragen aan iemand anders. Saar aan Huis regelt dat.**

Binnenkort kunnen ook inwoners van Berkelland een beroep doen op betaalde ondersteuning bij het ouder worden. Linda Roodhuizen regelt deze hulp op franchisebasis vanuit de landelijke organisatie Saar aan Huis. Ze benadrukt dat het niet gaat om thuiszorg. „Dat is de formele zorg, de twintig minuten tot een half uur per dag die cliënten krijgen. Wij zorgen voor het stuk daarna, helpen bij het boodschappen doen of de administratie, samen koken of wandelen of gewoon gezellig koffie drinken en een beetje kletsen”, aldus Roodhuizen.

De Saars, zoals zij ze noemt, zijn mensen die veelal uit de zorg komen of daar nog werken, goed opgeleid zijn en een ruime levenservaring hebben. Zij ontlasten de mantelzorgers. Roodhuizen: „Cliënten zijn vaak mensen met beginnende dementie of ouderen die nog geen plek kunnen vinden in een woonzorgcentrum. Of een fysieke beperking hebben door bijvoorbeeld een gebroken heup. En eenzame ouderen, dat komt ook vaak voor.”

## Vaste Saar

„Mantelzorgers zijn meestal overbelast. Soms kunnen ze dat oplossen met vrijwilligers, maar meestal niet. Wij zorgen voor een vaste Saar, dat vinden de cliënten heel fijn. En als iemand veel uren hulp nodig heeft, dat maken we een team van twee of drie vaste Saars.”

Roodhuizen zorgt ervoor dat de juiste Saar op de juiste plek terechtkomt, door eerst uitgebreid met de cliënt te praten. „Als ik van een cliënt hoor dat ze graag naar musea gaat, dan probeer ik er een Saar bij te vinden die ook affiniteit met kunst heeft.”

Maar Saar brengt haar cliënt net zo makkelijk naar een verjaarsvisite of gaat mee naar het tuincentrum. En als het gewenst is, kookt Saar niet alleen, maar blijft ook eten. Per uur kost dat de cliënt 25 euro. Dat kan betaald worden uit het pgb, maar er is ook een aantal zorgverzekeraars dat de hulp van Saar aan Huis vergoedt.

## Welzijn

Saar aan Huis is volgens Roodhuizen geen vervanger of concurrent van andere instanties. „We zitten niemand in de weg, niet de thuiszorg, maar ook niet de vrijwilligers die mantelzorg verlenen. Een aantal van onze Saars is werkzaam in de thuiszorg, maar doet het werk als Saar erbij omdat ze het zo fijn vinden om het welzijn van een cliënt te kunnen bevorderen.”

De cliënt bepaalt het aantal uren en de invulling ervan. „Veel oudere mensen zijn bang dat ze de regie kwijt raken, maar wij willen juist dat ze die zelf houden. Mensen willen langer thuis wonen, de overheid wil ook dat mensen langer thuis wonen en wij zorgen ervoor dat dat kan”, aldus Roodhuizen.

Afgelopen week hield ze in Eibergen sollicitatiegesprekken met de eerste Berkellandse Saars. Er hebben zich al dertien belangstellenden voor de functie gemeld en Roodhuizen verwacht dat ze op korte termijn actief kan worden in Berkelland. Vanaf heden kunnen mensen die ervan gebruik willen maken zich melden via tel. 06 41557452 of [linda.roodhuizen@saaraanhuis.nl](mailto:linda.roodhuizen@saaraanhuis.nl).